

Garda  Running  
Salò

# 5<sup>a</sup> MAGNIFICA SALODIUM

Trail non competitivo  
11,0 Km D<sup>+</sup> 350m

25 marzo 2018

[www.magnificasalodium.it](http://www.magnificasalodium.it)



Magnifica Salodium

**wedesport**

TRAIL  
UISP



# IL PERCORSO



Trail non competitivo  
11,0 Km D<sup>+</sup> 350m

Non competitiva: distanza 11 Km D<sup>+</sup> 350m (Iscrizione € 5,00 sabato pomeriggio e domenica mattina)



5<sup>a</sup> MAGNIFICA  
SALODIUM



## I primi chilometri

“**Magnifica Salodium Trail non competitivo**” è una gara podistica in ambiente prealpino che si svolge su di un percorso di circa **11 km** che parte ed arriva all'interno dello stadio comunale di Salò «Lino Turina» (quota 78 m slm).

Dopo aver percorso in tutta la sua lunghezza lo spettacolare Lungolago Zanardelli, in località Carmine (q.ta 65 m), si abbandona il lago per iniziare a salire verso le pendici del Monte San Bartolomeo, dapprima su tratti asfaltati e poi, subito dopo il 3° km, su di un ripido sentiero sterrato (segnavia n° 17 della Bassa Via del Garda) che attraverso la Pineta porta in località Buonchiodo (q.ta m 215), dove termina la prima salita.



## 5<sup>a</sup> MAGNIFICA SALODIUM

Dal 4° al 6° km



Superato il bivio per la «corna» si affronta un tratto abbastanza semplice, utile per recuperare, che tra leggere ondulazioni e discese più decise porta ai «prati di Valsiniga» (vedi foto), una straordinaria balconata sul golfo di Salò.

Dopo una breve ed impegnativa salita in single track, si scende nuovamente e attraverso il borgo di Bissiniga si arriva alla fazione Renzano dove, poco prima del 6° km, è posto il primo ristoro (q.ta m 181).

Si prosegue quindi, in leggera discesa su carreggiabile sterrata, verso il Santuario della Madonna del Rio che si raggiunge dopo 6,6 km dal via.



## La salita a Gazzane

Giunti al Santuario della Madonna del Rio, superato il caratteristico ponte in legno e passati sotto il porticato, si sale verso la cascata e verso una casetta a mezza costa. Qui si prende decisamente a sinistra (mentre la competitiva 20 km va a destra) e si raggiunge attraverso un falsopiano Gazzane di Roè Volciano (q.ta m 227)





## Verso Salò

Da Gazzane di Roè Volciano ci si tuffa poi verso Agneto percorrendo una ripida discesa (attenzione ai sassi smossi) e un bellissimo pianoro tra gli ulivi.

Superato il caratteristico borgo si scende, attraverso un breve ma ripido sentiero, nel compluvio che permette di evitare la S.S. 45 bis e porta alla località Sant'Anna di Salò, nei pressi dell'omonima Chiesa (q.ta m 109).





## Gli ultimi chilometri

Superata la chiesa di S. Anna si percorre il Ponte Romano ed attraverso il caratteristico centro storico della frazione Campoverde, ci si lancia verso il traguardo posto all'interno dello stadio comunale «Lino Turina» dove si percorrono gli ultimi 200 metri di pista (m 78) per un totale di circa 11 km.

