

PIANO DI SICUREZZA E SOCCORSO

MAGNIFICA SALODIUM TRAIL 18 Febbraio 2024

Organizzazione: **GARDA RUNNID A.S.D.** con sede in viale M.E.Bossi 10, 25087 Salò (BS).

Direttore di Gara **Michele Carzeri** cell. **347 2239401**

Medico di Gara **Valentina Bigoloni** cell. **342 6306377**

Responsabile Sanitario **Simone Nedrotti** cell. **333 7727384**

Responsabile del percorso **Matteo Pialorsi** cell. **335 5222821**

PREMESSA

La gara podistica “MAGNIFICA SALODIUM” si svolge in ambiente collinare e montano con partenza ed arrivo a Salò (BS). Gode del patrocinio della Provincia di Brescia e dei comuni di Salò, Roè Volciano e Gardone Riviera nei cui territori si sviluppa il percorso che si articola su sentieri e strade secondarie sulle pendici del monte San Bartolomeo, attraversando caratteristici borghi quali: Renzano, Madonna del Rio, Milordino, Bagnolo, Serniga, Agneto, Trobiolo e Campoverde.

Sono previste quattro distanze:

- LONG TRAIL competitivo di km 34 con dislivello positivo (D+) 1.700 m
- TRAIL competitivo di km 23 con dislivello positivo (D+) 1.050 m
- SHORT TRAIL competitivo di km 15,5 con dislivello positivo (D+) 650 m
- TRAIL LUDICO MOTORIO di km 8,5 con dislivello positivo (D+) 250 m

Le gare competitive partiranno:

- alle 8,00 il LONG TRAIL competitivo di km 34;
- alle 8,30 il TRAIL competitivo di km 23;
- alle 8,45 lo SHORT TRAIL competitivo di 15,5 km
- il trail ludico motorio avrà partenza libera dalle 8,00 alle 8,25.

La partecipazione è contingentata in massimo n° 750 atleti ai due trail competitivi e 300 al trail ludico motorio.

Per la partecipazione ai due trail competitivi è necessaria esperienza di corsa in natura, adeguato allenamento ed abbigliamento idoneo alle condizioni meteo e del terreno.

MATERIALI OBBLIGATORI

Per tutte le 3 distanze competitive

- Cellulare con batteria carica, con memorizzato il numero d'emergenza 333 7727384

Per il LONG TRAIL 34 KM

- Telo isotermico
- Fischiello
- Giacca antivento maniche lunghe

MATERIALI CONSIGLIATI

Per tutte le 3 distanze competitive

- Scarpe da trail running

All'iscrizione verrà eseguito un rigoroso controllo del certificato medico di idoneità all'attività agonistica.

PIANO DI SICUREZZA

Durante l'intera manifestazione, sul percorso gara saranno presenti addetti dell'Organizzazione, volontari e personale del soccorso sanitario. Nei punti di controllo indicati nella cartina si monitorerà il passaggio degli atleti e si presterà assistenza in caso di difficoltà, inoltre sarà attivo il numero di emergenza, stampato sui pettorali di gara cell. **333 7727384** (Simone Nedrotti) e lo stesso sarà comunicato al briefing pre-gara.

CONFORMAZIONE PERCORSO

Il percorso si snoda quasi esclusivamente su sentieri di bassa/media quota, normalmente frequentati, con tratti sassosi, erbosi, con presenza di radici affioranti non sempre ben visibili. Altri tratti sono su strade bianche, asfaltate, cementate e acciottolate.

Si evidenziano inoltre i tratti che presentano le discese più impegnative per le quali si deve prestare maggior attenzione e cautela soprattutto se percorse su terreno umido/bagnato.

- Parte terminale della discesa da Selva Alta a Val di Sur - percorso 34 km;
- Discesa del Monte San Bartolomeo, tratto dopo la "croce" - tutti i percorsi;
- Breve tratto in località Casì de le Piasòle, direzione Renzano - tutti i percorsi;
- Tratto incrocio Via Odorici ponte Sant'Anna (Roè Volciano – Campoverde) – tutti i percorsi.

La tracciatura dei percorsi comprenderà diversi segnavia: nastri colorati gialli (balise), frecce plastificate e cartelli, frecce e punti segnati con tracciatore bianco nei tratti asfaltati e acciottolati. Tale metodo di tracciatura verrà chiaramente indicato agli atleti durante il briefing pre-gara

I sentieri e le strade compresi nei percorsi non verranno chiusi al traffico, pertanto sarà possibile incontrare qualche auto/moto/bici. Tutti i passaggi su strade aperte al traffico sono segnalati ai concorrenti e monitorati da personale dell'organizzazione coadiuvati, nei tratti a maggior viabilità, dalla polizia locale per agevolare il transito degli atleti e dei mezzi. Gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

CONDIZIONI METEOROLOGICHE

Nel giorno della gara il bel tempo e la stabilità meteorologica non possono essere garantiti, la consultazione del bollettino meteo della zona è consigliata a tutti gli atleti nei giorni antecedenti la manifestazione. Le temperature medie del periodo sono mediamente comprese fra 1° e 9° ma si può arrivare anche a valori prossimi allo zero o sotto lo zero termico. La piovosità del periodo è fra le più basse dell'anno, ma qualora si verificasse bisogna considerare il rapido raffreddamento del corpo e l'aumento della scivolosità dei sentieri.

CARATTERISTICHE DEI RIFORNIMENTI

Gli atleti di entrambe i percorsi troveranno sul percorso più ristori completi, idrico e solido, con prodotti monoporzione. I ristori saranno così posizionati:

- **PERCORSO AGONISTICO – MAGNIFICA SALODIUM LONG TRAIL km 34**

- al km 6 loc. Madonna del Rio (1° passaggio)
- al km 12 loc. passo Stacca (1° passaggio)
- al km 21 loc. guado Val di Sur
- al km 26 loc. passo stacca (2° passaggio)
- al km 29,5 loc. Madonna del Rio (2° passaggio)
- al km 34 (arrivo)

- **PERCORSO AGONISTICO – MAGNIFICA SALODIUM km 23**

- al km 6 loc. Madonna del Rio (1° passaggio)
- al km 12 loc. passo Stacca (1° passaggio)
- al km 15 loc. passo stacca (2° passaggio)
- al km 18,5 loc. Madonna del Rio (2° passaggio)
- al km 23 (arrivo)

- **PERCORSO AGONISTICO – MAGNIFICA SALODIUM SHORT km 15,5**

- al km 4 loc. Madonna del Rio (1° passaggio)
- al km 7 loc. passo Stacca

al km 11 loc. Madonna del Rio (2° passaggio)

al km 15,5 (arrivo)

• **PERCORSO NON AGONISTICO km 8,5**

al km 4 loc. Madonna del Rio

al km 8,5 (arrivo)

GESTIONE INTERVENTO SANITARIO

Il piano di soccorso sanitario, approvato da **AREU GAMES** e sarà composto da:

- Medico di Gara, Dott.sa Bigoloni Valentina cell. 342 6306377, zona partenza e arrivo;
- 1° Ambulanza, con defibrillatore, zona partenza e arrivo (piazza Enzo Ferrari);
- PMA zona partenza e arrivo (piazza Enzo Ferrari)
- 2° Ambulanza, con defibrillatore, posizionata presso la frazione Serniga di Salò.

La seconda ambulanza dopo il passaggio del personale di fine corsa attenderà 15 minuti e si sposterà a Renzano dove attenderà il passaggio della scopa 1, portandosi successivamente allo stadio.

1) Chiunque dello Staff o Concorrente assista, incontri ed accerti sul percorso di gara un evento traumatico e/o medico darà tempestiva e immediata comunicazione della situazione e ubicazione al **Responsabile Sanitario**, tramite telefono al numero di emergenza indicato sul pettorale o riferendolo al punto di controllo più vicino. **Il Responsabile Sanitario allenterà immediatamente il Medico di gara.**

2) Il **Medico di Gara**, ricevuta l'allerta, valuterà la situazione ed invierà tempestivamente l'ambulanza di riferimento per il soccorso.

3) La squadra di soccorso, giunta sul posto, procederà al trattamento del paziente secondo i protocolli noti concordando con il **Medico di Gara** l'eventuale ospedalizzazione e l'assistenza necessaria al trasporto.

4) In caso di **Grave Pericolo per l'infortunato**, chiunque presente sul percorso, concorrente, personale dello staff o del soccorso, deve tempestivamente richiedere l'intervento alla centrale **112**.

Tutti gli interventi devono essere prontamente comunicati al **Responsabile Sanitario** che provvederà a registrarli sui moduli riassuntivi che riportano Nome, Cognome, Numero di pettorale. Il personale sanitario qualora ne ravvisi la necessità e sentito il **Medico di Gara** è autorizzato a fermare il concorrente giudicato non più idoneo a proseguire la gara. In caso di ritiro senza infortunio, il concorrente dovrà farlo ai punti di ristoro o, in alternativa, dove sia presente personale dell'organizzazione a cui consegnare il pettorale. Ogni ritiro deve essere comunicato tempestivamente al **Responsabile Sanitario**, numero di emergenza stampato sul pettorale.

Nel caso il concorrente non sia in grado di ritornare alla partenza in autonomia, un mezzo dell'organizzazione provvederà al trasporto appena possibile.

SERVIZIO SCOPA

Il servizio scopa indica il passaggio dell'ultimo concorrente in gara.

- SCOPA 1: Seguirà gli atleti lungo il percorso della 34 Km.
- SCOPA 2: Dopo il passaggio della scopa 1 seguirà il percorso della 23 km fino a reinnesto del percorso da 34 km su quello da 23 km (loc. Bagnolo).
- SCOPA 3: Dopo il passaggio della scopa 1 seguirà il percorso dei km 15,5 fino alla nuova confluenza con quello dei 23 km (loc. Milordino)
- SCOPA 4: Seguirà gli atleti lungo il percorso della 8,5 Km.

I volontari comunicano subito al Responsabile Gara il passaggio della scopa.

La scopa al suo passaggio autorizzerà i volontari sul percorso ad abbandonare la loro postazione.

Il Direttore Gara, i Responsabili dell'Organizzazione, tutti i volontari e addetti dell'organizzazione dislocati sul percorso e nei punti di controllo, sono tenuti a conoscere i rischi e le procedure inserite nel presente piano. Gli organizzatori si riservano la facoltà di interrompere la manifestazione in qualsiasi momento nel caso si ravvisassero rischi per gli atleti o personale volontario, in particolare a titolo meramente esemplificativo per rischi di tipo meteorologico, tecnico, ecc...

Copia del presente piano di Sicurezza e Soccorso viene consegnato ai Comuni di Salò, Roè Volciano e Gardone Riviera, agli operatori Sanitari e al Medico di Gara oltre ad essere a disposizione degli atleti in visione il giorno della gara.